



DOLNÍ MORAVA
WINTER SPARTAN SPRINT 14.1 2017
Česká Republika

Dolní Morava
Velká Morava 132
Velká Morava, Dolní Morava 56169

GPS: 50.1424153N, 16.8081928E

Organizátoři: ESR Enterprises Czech s.r.o.

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

**nova
SPORT2**

EVROPA2

PARTNEŘI



**Dolní
Morava**
relax & sport resort

SPONSER
SPORT FOOD

EXPO PARTNEŘI



ONLINESYSTEM s.r.o.



ČASOVÝ ROZVRH DNE

SOBOTA, 14.1 2017

Čas	Akce	Místo
4:30	Otevření registrace na Hurricane Heat	Registrace
5:00	Start Hurricane Heat	Stage
7:30	Otevření registrace	Festival area - Registrace
7:30	Otevření úschovny	Stan Bag Check
9:00	ELITNÍ vlna Muži start	Start
9:15	ELITNÍ vlna Ženy start	Start
9:30	Ostatní vlny start	Start
11:00	Soutěže během dne	Festival Area
11:30	Uzavření registrace	Registrations
12:05	Spartan Kids start 4-6 let	Start kids
12:35	Spartan Kids start 6-8 let	Start kids
13:05	Spartan Kids start 9-10 let	Start kids
13:35	Spartan Junior start 11-14 let	Start kids
14:00	Vyhlášení vítězů ELITE HEAT	Podium
15:00	Vyhlášení vítězů OPEN kategorie	Podium
16:00	Zavření úschovny	Stan Back check

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

**NOVA
SPORT2**

EVROPA2

PARTNEŘI

 **Dolní Morava**
relax & sport resort

SPONSER
DSPORT FOOD 

EXPO PARTNEŘI

 **ADVENTURED**

 **RITUAL**

ONLINESYSTEM^{SAO}



PŘÍPRAVA PŘED ZÁVODEM

Postupujte podle následujících instrukcí, aby se urychlil proces registrace v den závodu:

- 1) Před závodem se ujistěte, že jste provedli platbu dle pokynů a obdrželi konfirmační e-mail.
- 2) Navštivte web stránku s detaily o [Dolní Morava Winter Spartan Sprint](#)
- 3) Dole na stránce závodu najdete informace o závodě a dokumenty ke stažení. Vytiskněte si Reebok Spartan Race REVERZ, který je umístěný na webové stránce závodu. Zde je odkaz [Reverz](#)
- 4) Startovní listina se startovními čísly bude zveřejněna na stránce závodu nejpozději ve středu 11.1. 2017
- 5) Podívejte se na [startovní listinu](#) a 2 dny před závodem najdete i Vaše startovní číslo. Vaše jména jsou seřazena podle abecedy. Zde najdete vaše startovní číslo (BIB) a váš startovní čas. Zapište tyto informace, prosím, do reverzu.
- 6) Vyplňte kompletně REVERZ a doneste formulář v den závodu, společně s dokladem totožnosti.
- 7) KAŽDÝ ZÁVODNÍK MUSÍ podepsat REVERZ a předložit platný doklad totožnosti. Kdo si zapomene REVERZ, může si jej vyzvednout na registraci v místě INFORMACE, ale bude muset udělat 30 BURPEES.
- 8) Seznamte se manuálem na překážky, je to Vaše povinnost znát, jak správně zdolat překážky.

POSTUP REGISTRACE V DEN ZÁVODU

Poznámka: V den závodu je registrace možná za předpokladu, že není závod vyprodán. Všichni, kteří se registrují v den závodu, mohou běžet pouze ve vlně, která jim bude určena organizátorem.

- 1) Se startovním číslem, podepsaným REVERZEM a dokladem totožnosti v ruce pokračujte k registracím. Pokud neznáte vaše startovní číslo, můžete jej najít na tabuli se startovními čísly.
- 2) Při registracích se zařaďte do řady podle vašeho startovního čísla
- 3) Závodníci odevzdají podepsaný REVERZ našim úžasným dobrovolníkům. Po ověření totožnosti a správně vyplněného REVERZU obdržíte startovní balíček. **BEZ REVERZU NENÍ MOŽNÉ SE ZÚČASTNIT ZÁVODU!**
- 4) V sáčku obdržíte: Startovní číslo (přípevníte si jej viditelně na hrud', záda), čelenku, pásku a časový čip, který si dejte kolem zápěstí na ruce. Nápojový lístek – bude páska na ruce. Na zimních závodech závodník obdrží teplý čaj v cíli místo piva. Barevné náramky jsou na tričko a medaili.
- 5) Pokračujte směrem do Festival arény.
- 6) BAG CHECK - ÚSCHOVNA. Po vstupu do areálu závodu si můžete odložit věci bezpečně do úschovny (BAG CHECK). Vaše odložené věci budou označeny barevnou páskou. Úschovna bude otevřena v sobotu 1.14.2017 od 7:30 – 16:00 za poplatek 30 CZK. Úschovna nezodpovídá za ztráty a poškození věcí.
- 7) ROZCVIČKA. Doporučujeme všem se před závodem rozcvičit, k tomu vám pomůžeme před každým startem.

STARTOVNÍ ČASY

Plán startů: DOLNÍ MORAVA WINTER SPARTAN SPRINT

- 9:00** Start elitní vlny muži
9:15 Start elitní vlny ženy
9:30 Start open vlny každých 15-30 minut
12:30 Start poslední vlny

Začátkem 9:00 sobotu 1.14.2017 budou vlny po 200 až 250 závodnicích startovat každých 15-30 minut. Musíte běžet ve vlně, do které jste se zaregistrovali, jinak vám nezaručíme, že budete mít správně změřený čas a proto vás žádáme, abyste se dostali včas na místo startu.

Každý závodník musí mít čelenku se startovním číslem, jinak nebude puštěn do startovního koridoru a bude automaticky diskvalifikován. Každý závodník musí mít na sobě viditelné startovní číslo po celou dobu závodu, jinak může být diskvalifikován.

Měli byste znát váš čas startu minimálně 1 den před závodem.

Pokud neznáte čas, můžete jej zkontrolovat na stránce závodu [Dolní Morava Winter Spartan Sprint](#) i v místě závodu.

Pokud máte problém s registrací, navštivte náš stan INFORMACE, kde vám ho pomůžeme vyřešit.

ZÁVODNÍCI, KTEŘÍ NEBUDOU RESPEKTOVAT START VE VLNĚ, DO KTERÉ SE ZAREGISTROVALI, NEBUDOU MÍT ZMĚŘENÝ ČAS A BUDOU DISKVALIFIKOVÁNI!

POPIS TRASY

Dolní Morava Winter Spartan Sprint je trasa dlouhá minimálně 5 km (minimálně 20 překážek) s rafinovaně zakomponovanými umělými a přírodními překážkami. Na závodě nebude žádná vodní překážka nebo bahno (záleží na počasí). Oranžové pásky a tabulky s šipkami ukazujícími směr budou označovat trať a traťoví rozhodčí vám také pomohou najít správný směr.

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

**NOVA
SPORT2**

EVROPA2

PARTNEŘI

**Dolní
Morava**
relax & sport resort

SPONSER®
ESPORT FOOD

EXPO PARTNEŘI

ADVENTURED

RITUAL

ONLINESYSTEM S.A.O.

F

Pokud nepřekonáte překážku, čeká vás trest v podobě cviku 30 Burpees – bez rozdílů muži/ženy (angličáků). Pokud neprovedete Burpees správně, budete požádáni, abyste cvik opakovali. **U elitní vlny nebudou rozhodčí napomínat závodníky, jen si napíšou jejich číslo a v cíli dostane závodník trestný čas navíc nebo bude diskvalifikován.** Po neuposlechnutí rozhodčího můžete být diskvalifikováni. Pozor, některé překážky se budou dát překonat jen na jeden pokus, např. hod oštěpem, lezecká stěna atd., jiné budou mít možnost libovolného množství pokusů, dokud se překážka nezdolá, např. šikmá stěna, atd. Některé překážky nemají možnost trestných cviků, musí se jednoduše dokončit, např. nošení, tahání, zdvihání břemena. Není možné začít překážku rovnou trestným cvikem, aniž byste udělali aspoň jeden pokus o její překonání.

Video, jak dělat správně Burpees je [zde](#). Všeobecná pravidla jsou [zde](#). Pravidla překonávání překážek jsou [zde](#). Kompletní manuál překonávání překážek je [zde](#).

Pozor!

Je zakázáno používat obuv s kovovými, plastovými nebo jinými hroty bez rozdílů zda se jedná o zimní nebo letní závody. Je zakázáno používat jakékoliv protismykové pomůcky na boty a podrážku. Závodníci, kteří budou používat zakázanou obuv a pomůcky budou diskvalifikováni.

OBČERSTVOVACÍ STANICE

Na trati bude 1 občerstvovací stanice s teplým iontovým nápojem a 1 bude přímo v cíli, kde se bude podávat teplý čaj. Doporučujeme, aby si závodníci vzali s sebou i vlastní zásoby teplých tekutin do camelbagu nebo podobné výstroje. Skleněné lahve nejsou na trati povolené. Mimo vyznačené občerstvovací zóny je **PŘÍSNÝ ZÁKAZ VYHAZOVAT JAKÝKOLIV ODPAD A TRESTÁ SE DISKVALIFIKACÍ.**

ČASOMÍRA

Obdržíte elektronický čip (v hodnotě 40USD) a pásku na měření vašeho času a výsledku. Závodníci, kteří závod vzdají, musí čip odevzdat.

Čip musí být upevněn okolo zápěstí na ruce tak, aby bylo zabezpečeno jeho spolehlivé zaznamenávání signálu, viz obrázek.

Pokud doběhnete do cíle bez čipu, ohlaste své startovní číslo časomíře, aby čas zaznamenala manuálně.

POKUD DOBĚHNETE BEZ ČIPU, PÁSKY A ČÍSLA – NEOBDRŽÍTE MEDAILI A TRIČKO!

Po doběhnutí do cíle:

Odepněte a odevzdejte čip pořadatelům hned za cílovou páskou.

Až po odevzdání čipu dostanete SR medaili a tričko SR.

Časy všech dobíhajících závodníků budou na obrazovce v blízkosti cíle ve stanu RESULTS a po skončení závodu na webových stránkách časomíry <http://www.onlinesystem.cz>.



VYHLAŠOVÁNÍ VÍTĚŽŮ

Vyhlašování výsledků ELITE HEAT závodu je plánované na 14:00 v prostoru podia. Vítězové ELITE HEAT obdrží následující ceny:

1. místo muži/ženy 100 euro, Reebok voucher 150 euro, trofej, lístek zdarma (je nepřenositelný)
2. místo muži/ženy 70 euro, Reebok voucher 100 euro, trofej, lístek zdarma (je nepřenositelný)
3. místo muži/ženy 30 euro, Reebok voucher 50 euro, trofej, lístek zdarma (je nepřenositelný)

1. místo Elitní družstvo 100 euro, trofej, lístky zdarma (jsou nepřenositelné)
2. místo Elitní družstvo 80 euro, trofej, lístky zdarma (jsou nepřenositelné)
3. místo Elitní družstvo 60 euro, trofej, lístky zdarma (jsou nepřenositelné)

Vyhlašování výsledků OPEN HEAT závodu je plánované kolem 15:00 v prostoru podia. Vítězové OPEN HEAT obdrží následující ceny:

1. místo muži/ženy individual Spartan Shop voucher 50 euro, trofej, lístek zdarma (je nepřenositelný)
2. místo muži/ženy individual Spartan Shop voucher 30 euro, trofej, lístek zdarma (je nepřenositelný)
3. místo muži/ženy individual Spartan Shop voucher 20 euro, trofej, lístek zdarma (je nepřenositelný)

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

nova
SPORT2

EVROPA2

PARTNEŘI

Dolní
Morava
relax & sport resort

SPONSER®
DSPORT FOOD

EXPO PARTNEŘI

ADVENTURED

RITUAL

ONLINESYSTEM s.r.o.

7

- 1.místo Open družstvo Spartan Shop voucher 100 euro, trofej, lístky zdarma (jsou nepřenositelné)
- 2.místo Open družstvo Spartan Shop voucher 80 euro, trofej, lístky zdarma (jsou nepřenositelné)
- 3.místo Open družstvo Spartan Shop voucher 60 euro, trofej, lístky zdarma (jsou nepřenositelné)

Pouze závodníci registrovaní jako „individuals“ mohou soutěžit o umístění v kategorii „individuals“. Ti z vás, kteří chtějí závodit v této kategorii, nemohou být registrovaní jako tým. Jinými slovy, není možné vyhrát jako „individual“ a zároveň běžet za tým. Pokud chcete zaměnit výsledky z „týmu“ na „individuals“, tak to není možné.

VÍTĚZOVÉ, KTEŘÍ SE NEZÚČASTNÍ VYHLAŠOVACÍHO CEREMONIÁLU, NEODDRŽÍ ŽÁDNÉ CENY. CENY AUTOMATICKY PROPADNOU. ŽÁDNÉ CENY SE NEBUDOU ZASÍLAT POŠTOU.

PROTESTY

Protesty ohledně výsledků ELITNÍ VLNY se podávají řediteli závodu nejpozději 1 hodinu před oficiálním vyhlášením.

Poplatek za podání oficiálního protestu je 1000 CZK. Při potvrzení správnosti protestu bude poplatek vrácen zpět. Přesný postup ohledně podání protestu najdete ve [všeobecných pravidlech](#).

FOTOGRAFIE ZE ZÁVODU

Fotografie ze závodu budou dostupné online zadarmo přibližně 7 dní po závodě přímo na našich FB stránkách a web stránkách. Na některých překážkách jsou fotografování napojeni na automatický systém sběru fotografií s následnou identifikací podle čipu. Systém zabezpečí každému závodníkovi minimálně 1 fotografii. Podmínkou je, aby závodník přešel přes měřicí podložku, která je nainstalovaná před překážkou nebo těsně za ní. Překážky s oficiálním fotografem budou označeny černou značkou s logem fotoaparátu.



Pozor: Napsání startovního čísla na tělo vám ještě nezaručuje, že budete mít fotografii od našeho fotografa. Linky na fotoalba budou zveřejněny na našem FB. Oficiální video najdete na našem Youtube.

Do 7 dní od závodu nahrajeme veškeré fotografie z časových úseků na trati závodu na náš web. Po zadání Vašeho BIB čísla Vám systém zobrazí veškeré fotografie s Vámi, které máme v systému.

DĚTSKÉ ZÁVODY - ČAS STARTŮ

Veškeré časy jsou zveřejněny v časovém rozvrhu dne

Registrace na dětský SPARTAN bude i přímo na místě závodu ve stanu označeném KIDS REGISTRATION. Děti se mohou zaregistrovat do 11:30, a to pouze v doprovodu rodičů. Rodič musí podepsat REVERZ. Startovní poplatek v místě závodu je 400 CZK. Platba je možná pouze v hotovosti. Každé dítě, které doběhne do cíle, obdrží medaili a SR tričko. V dětských kategoriích se vítězové nevyhláší.

DOPROVODNÝ PROGRAM

Po dobu čekání na Vaši startovní vlnu můžete čas využít tak, že se zapojíte do některých doprovodných mini soutěží.

Můžete poměřit své síly v: počtu Burpees za minutu, počet opakování shybů, aj. O dobrou náladu se postará DJ Vichy ☺

STANOVÝ TÁBOR PRO ZÁVODNÍKY

Stanové městečko není k dispozici.

PARKOVÁNÍ

Parkovací plochy jsou limitované a je třeba dodržovat veškeré pokyny organizátorů. Parkujte pouze na vyhraněných místech, pokud budete parkovat na soukromých pozemcích, Policie ČR Vás bude pokutovat.

Parkování je zdarma.



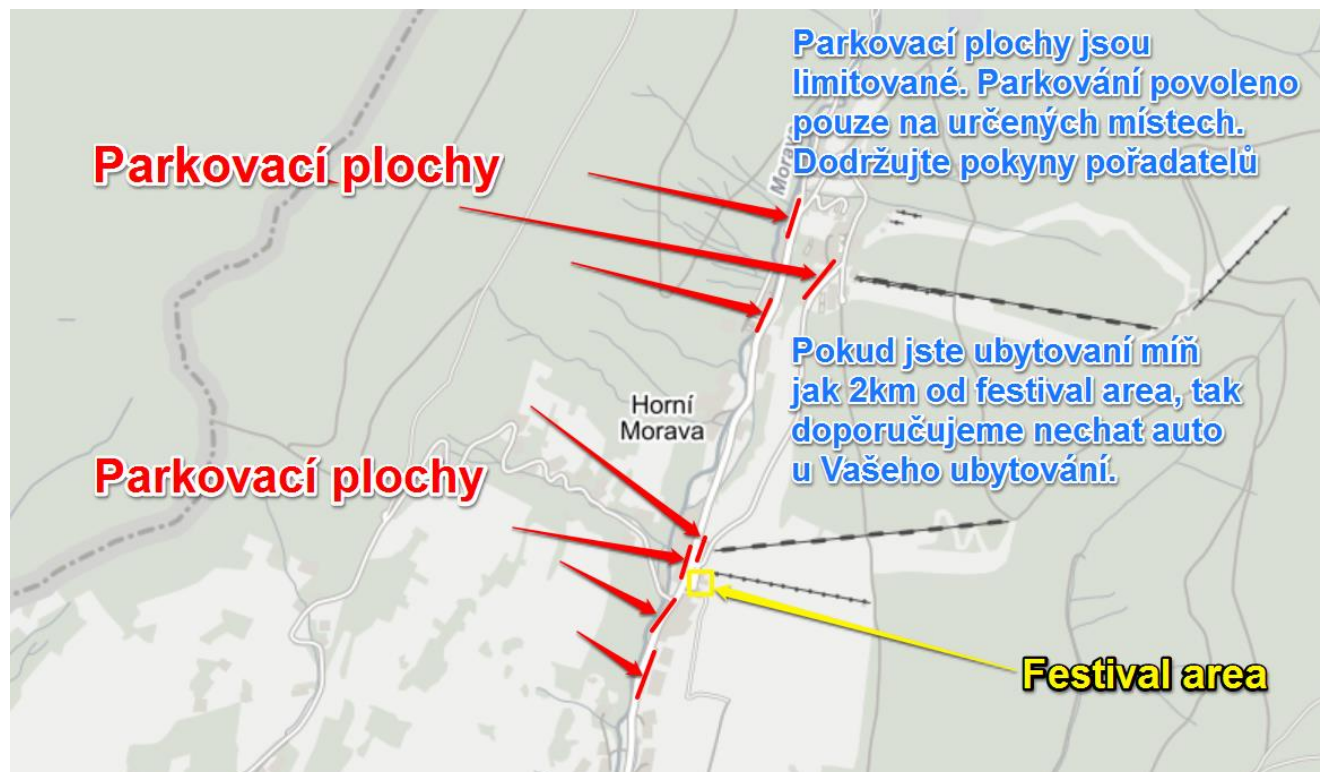
EXPO PARTNEŘI



Doporučujeme všem, kteří jsou ubytovaní v blízkém okolí (1km – 2km), aby nechali auta zaparkovaná u jejich ubytování a došli na závod pěšky z důvodu limitovaných kapacit na parkování.

V rámci šetření přírody využívejte motorové vozidla ekonomicky a vezměte sebou víc spolujezdců

Prosím, ukryjte všechny vaše cenné věci v autě z dohledu potencionálních zlodějů. Organizátoři neodpovídají za škody způsobené krádeží na zaparkovaných vozidlech.



DIVÁCI

Diváci si mohou přinést s sebou svoje fotoaparáty, ale musí při focení dávat pozor, aby svým konáním neohrozili zdraví ostatních účastníků akce. Divákům se zakazuje vstup do závodní dráhy a prostorů, které pro ně nejsou určené.

Jídlo a nápoje v místě závodu zabezpečuje cateringová firma. DJ & reprodukováná hudba bude doprovázet akci po celý den.

JÍDLO A PITÍ

Každý závodník v cíli obdrží teplý čaj. Organizátoři závodu nabádají všechny návštěvníky této sportovní akce k zodpovědnému užívání alkoholických nápojů. V okolí festival area se nacházejí restaurace.

SPARTAN SHOP

Spartanský obchod bude nabízet k prodeji různé stylové upomínkové předměty. Nenechte si ujít tuto příležitost pro uchování Vašich vzpomínek na epické úspěchy, kterých jste dosáhli. Můžete jej navštívit i online na www.adventured.eu

SOCIÁLNÍ A HYGIENICKÉ ZAŘÍZENÍ

Přenosné WC budou instalované ve festival area. Sprchy nebudou k dispozici u zimních závodu. Převlékárny budou v blízkosti BAG CHECK pro obě pohlaví.

OSTATNÍ INFORMACE

Volné pobíhání psů je zakázané.

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI

nova
SPORT2

EVROPA2

PARTNEŘI

Dolní Morava
relax & sport resort

SPONSER®
DSPORT FOOD

EXPO PARTNEŘI

ADVENTURED

RITUAL

ONLINESYSTEM s.r.o.

7-

Prosím, neobtěžujte telefonickými otázkami majitele lokality. Naše web stránka je nejlepším zdrojem přesných a aktuálních informací. Před závodem si dopřete dostatečný spánek, tento závod není žádná sranda.

NEPŘÍZNIVÉ POČASÍ A JINÉ OKOLNOSTI

V případě velmi nepříznivého počasí, přírodních katastrof, organizačních i technických komplikací, si SPARTAN RACE vyhrazuje právo změnit, upravit část nebo celý úsek tratě, jako i překážky nebo celý závod zrušit z důvodu zachování bezpečnosti závodníků, diváků a organizátorů.

AKREDITACE NOVINÁŘŮ A FOTOGRAFŮ

Jen akreditovaní novináři, fotografové a filmaři budou mít povolení filmovat, fotit a pohybovat se po všech úsecích tratě. O akreditaci si můžete požádat dopředu e-mailem na marketing@spartan-race.cz a to minimálně 2 dni před závodem nebo přímo na místě závodu ve stanu PRESS CENTER.

VÝSLEDKOVÁ LISTINA

V průběhu závodu budou průběžné výsledky zobrazeny na světelné obrazovce v prostoru cíle a na výsledkové obrazovce ve stanu RESULTS.

Po závodech bude zveřejněna neoficiální výsledková listina, kterou najdete na webové stránce časomíry [Online System](#).

Reklamacie ohledně výsledkové listiny (může se jednat o špatné jméno, čas, pořadí atd.) mohou závodníci hlásit do 48 hodin od ukončení závodu e-mailem přímo na časomíru. Po tomto termínu nebudou přijímány žádné opravy a změny.

VŠECHNY REKLAMACE OHLEDNĚ VÝSLEDKOVÉ LISTINY, KTERÉ BUDOU ADRESOVÁNY NA SPARTAN RACE, NEBUDOU PROVEDENY. JE TŘEBA ZASLAT ČASOMÍŘE. DĚKUJEME.

Oficiální výsledková listina bude zveřejněna do 7 dní od konání závodu na našich webových stránkách a v této finální podobě budou zaslány do US do světové tabulky.

FAIR PLAY

Všem jde o zábavu – žádná sekunda nebo výsledek nestojí za to, abychom poškodili „spoluhráče“. Chovejte se, prosím, zodpovědně ke všem na trati, nezdržujte se zbytečně na překážkách. Silnější mohou pomoci slabším. Nebezpečné chování ve všech formách nebude tolerováno a daný závodník bude okamžitě diskvalifikován. Závodník nesmí na trati přijmout technickou pomoc, zdravotní nebo jinou výhodu od nikoho mimo závod. Pomoc je možná na občerstvovacích stanicích. **JAKÉKOLIV KRÁČENÍ TRASY, NEABSOLVOVÁNÍ PŘEKÁŽEK, VYNECHÁNÍ TRESTNÝCH CVIKŮ VÁM ZARUČÍ OKAMŽITOU DISKVALIFIKACI.** Mimo vyznačené zóny na občerstvovacích stanicích není povoleno **vyhazovat jakýkoliv odpad**, je to **přísně zakázané a trestá se diskvalifikací.**

POJIŠTĚNÍ

Každý závodník startuje na vlastní zodpovědnost a je pojištěn v rámci závodu. Organizátor není zodpovědný za škody na majetku nebo zdraví související s cestou na závod a pobytem. Před startem doporučujeme závodníkům absolvovat lékařskou prohlídku. Každý účastník je povinen při odvozu sanitkou do nemocnice mít při sobě zdravotní průkaz. Pojistnou událost vzniklou na závodě je nutné řešit přímo se zástupcem zmluvní pojišťovny. Kontaktní osoba: Ludmila Krivanová ludmilakrivanova@gmail.com tel: + 421 905 254 285

KONTAKTY NA ORGANIZÁTORY

S jakýmkoli dotazy týkajícími se nejen závodu se obraťte na nás prostřednictvím e-mailu – info@cz.spartan.com, nebo pomocí kontaktního formuláře, který najdete na naší web stránce.

